

Lundi

Déjeuner

Macédoine de légumes,
vinaigrette à la moutarde

steack hache de bœuf au bleu

penne

fromage blanc

Smoothie ananas mangue

Mardi

Déjeuner

charcuterie

Brochette de poisson
sauce crustacés

Haricots plats

fromage coupe

gateau aux pommes

Mercredi

Jeudi

Déjeuner

Carottes râpées à la mexicaine

filet de poulet

Riz créole

yaourt

clémentines

Vendredi

Déjeuner

œuf dur mayonnaise

Filet de hoki à la crème d'estragon

légumes sautés

fromage coupe

Chou Chantilly

Menu du 25 janvier 2020 au 29 janvier 2020



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

